

# Kandidaten gezocht voor behandeling en onderzoek

## Muziektherapie en depressie

### Muziektherapiepraktijk Aalbers in Assen



#### **Vooronderzoek naar effecten van kortdurende actieve muziektherapie bij volwassenen met een depressie**

Sonja Aalbers doet vooronderzoek naar het effect van kortdurende individuele actieve muziektherapie bij volwassenen met lichte tot ernstige depressieve klachten. Cliënten die daarnaast angst- en persoonlijkheidsproblematiek hebben, kunnen ook deelnemen. Dit onderzoek borduurt voort op recente resultaten uit onderzoek naar muziektherapie en depressie door Jaakko Erkkilä aan de universiteit van Jyväskylä in Finland. Het vooronderzoek vindt plaats onder begeleiding van de Master of Arts Therapy van Hogeschool Zuyd en Dr. Marinus Spreen, als lector verbonden aan de Creatieve Therapie Stenden Hogeschool Leeuwarden.

#### **Muziek helpt**

Muziek raakt. Cliënten ervaren muziektherapie als waardevol. Muziektherapie is opgenomen in de Richtlijnen voor Depressie en is een goede aanvulling op gesprekken en medicatie. Bovengenoemd onderzoek heeft aangetoond dat muziektherapie bij depressie bijdraagt aan het verbeteren van de stemming, het verminderen van angstklachten en het beter functioneren in de dagelijkse situatie.

#### **Aanmelden**

U kunt u zelf aanmelden voor behandeling. Wanneer u deelneemt aan het onderzoek, is de behandeling gratis. Psychologenpraktijk de Vaart en zelfstandig gevestigde psychiaters uit Assen zijn betrokken geweest bij de ontwikkeling van het onderzoek. Zij kunnen u ook verwijzen. Ook huisartsen en andere hulpverleners kunnen u verwijzen.

#### **Start onderzoek**

Het onderzoek start begin februari, loopt tot mei 2013 en is kleinschalig. Het is daarom aan te raden niet te lang te wachten met aanmelden.

#### **Contact**

Heeft u belangstelling? Neemt u dan gerust en vrijblijvend contact op met Sonja Aalbers  
06 107 420 60 [sonja@aalbers.nu](mailto:sonja@aalbers.nu) [www.aalbers.nu](http://www.aalbers.nu)

